

平成 30 年 10 月

# 行事・レク活動表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 ☆ 体操・レク ☆ ひまわり	2 ☆ 体操・レク ☆ こすもす	3 ☆ 体操・レク ☆ ききょう・なのほな	4 ☆ 体操・レク ☆ ふじ  ★ 掃除ボラ ★	5 ☆ 体操・レク ☆ あさがお・うめ	6  2階入所者懇親会
7 選択食	8 体育の日 ☆ 体操・レク ☆ ひまわり  ★ 掃除ボラ ★	9 ☆ 体操・レク ☆ こすもす	10 ☆ 体操・レク ☆ ききょう・なのほな 行事食	11 ☆ 体操・レク ☆ ふじ	12 ☆ 体操・レク ☆ あさがお・うめ	13 3階入所者懇親会
14 選択食	15 ☆ 体操・レク ☆ ひまわり  ★ 掃除ボラ ★	16 ☆ 体操・レク ☆ こすもす	17 ☆ 体操・レク ☆ ききょう・なのほな	18 ☆ 体操・レク ☆ ふじ  ★ 掃除ボラ ★	19 ☆ 体操・レク ☆ あさがお・うめ	20  誕生日会 4階入所者懇親会
21 選択食	22 ☆ 体操・レク ☆ ひまわり	23 ☆ 体操・レク ☆ こすもす	24 ☆ 体操・レク ☆ ききょう・なのほな	25 ☆ 体操・レク ☆ ふじ  ★ 掃除ボラ ★	26 ☆ 体操・レク ☆ あさがお・うめ	27 
28 選択食	29 ☆ 体操・レク ☆ ひまわり  ★ 掃除ボラ ★	30 ☆ 体操・レク ☆ こすもす	31 ☆ 体操・レク ☆ ききょう・なのほな  行事食	  		



ボランティアの皆さんいつもありがとうございます。  
 リハビリは予告なく変更する場合がございます。ご了承下さい。

