

平成 31 年 1 月



行事・レク活動表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 元旦 	2 	3 	4 ☆ 体操・レク ☆ あさがお・うめ	5
		お正月献立 (三が日)				
6 選択食	7 ☆ 体操・レク ☆ ひまわり 行事食	8 ☆ 体操・レク ☆ こすもす	9 ☆ 体操・レク ☆ ききょう・なのほな	10 ☆ 体操・レク ☆ ふじ ★ 掃除ボラ ★	11 ☆ 体操・レク ☆ あさがお・うめ 行事食(おやつ)	12 3階入所者懇親会
13 選択食	14 ☆ 体操・レク ☆ ひまわり ★ 掃除ボラ ★	15 ☆ 体操・レク ☆ こすもす	16 ☆ 体操・レク ☆ ききょう・なのほな	17 ☆ 体操・レク ☆ ふじ ★ 掃除ボラ ★	18 ☆ 体操・レク ☆ あさがお・うめ	19 誕生日会 4階入所者懇親会
20 選択食	21 ☆ 体操・レク ☆ ひまわり ★ 掃除ボラ ★	22 ☆ 体操・レク ☆ こすもす	23 ☆ 体操・レク ☆ ききょう・なのほな	24 ☆ 体操・レク ☆ ふじ ★ 掃除ボラ ★	25 ☆ 体操・レク ☆ あさがお・うめ	
27 選択食	28 ☆ 体操・レク ☆ ひまわり ★ 掃除ボラ ★	29 ☆ 体操・レク ☆ こすもす	30 ☆ 体操・レク ☆ ききょう・なのほな	31 ☆ 体操・レク ☆ ふじ		



ボランティアの皆さんいつもありがとうございます。
 リハビリは予告なく変更する場合がございます。ご了承下さい。

